

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
KAMAN İMKB FEN LİSESİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH		SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
01.10.2019	SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI,SUCUKLU YUMURTA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, SALÇALI MAKARNA, KARIŞIK KIZARTMA , MANDALİNA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, SALÇALI MAKARNA, KARIŞIK KIZARTMA , MANDALİNA	POĞAÇA, MEYVE SUYU
02.10.2019	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, LAHANA SARMASI, PATATES SALATASI, TULUMBA, YOĞURT	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, LAHANA SARMASI, PATATES SALATASI, TULUMBA, YOĞURT	KEK, MEYVE SUYU
03.10.2019	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOGELİN ÇORBA,BARBUNYA PİLAKI,KARIŞIK SALATA,PUDİNG,	EZOGELİN ÇORBA,BARBUNYA PİLAKI,KARIŞIK SALATA,PUDİNG,	POĞAÇA, MEYVE SUYU
04.10.2019	CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI,HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI, PATATES OTURTMA,PIRİNÇ PİLAVI, SÜTLAÇ, TURŞU	YAYLA ÇORBASI, PATATES OTURTMA,PIRİNÇ PİLAVI, SÜTLAÇ, TURŞU	POĞAÇA, MEYVE SUYU
05.10.2019	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	EZOGELİN ÇORBA, ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI, SEBZELİ ET HAŞLAMA, SÜTLAÇ	EZOGELİN ÇORBA, ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI, SEBZELİ ET HAŞLAMA, SÜTLAÇ	POĞAÇA, MEYVE SUYU
06.10.2019	PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	POĞAÇA, MEYVE SUYU
07.10.2019	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ MAKARNA, FIRINDA KIYMALI PATATES, ELMA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, PEYNİRLİ MAKARNA, FIRINDA KIYMALI PATATES, ELMA	KEK, SÜT
08.10.2019	SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI,SUCUKLU YUMURTA	YAYLA ÇORBASI,PATLICAN MUSAKKA,GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI, MOR LAHANA SALATASI, REVANI	YAYLA ÇORBASI,PATLICAN MUSAKKA,GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI, MOR LAHANA SALATASI, REVANI	POĞAÇA, MEYVE SUYU
09.10.2019	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET,POĞAÇA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI,ETLİ NOHUT,SALÇASIZ BULGUR PİLAVI, YOĞURT, SALATA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI,ETLİ NOHUT,SALÇASIZ BULGUR PİLAVI, YOĞURT, KAVUN	KEK, MEYVE SUYU
10.10.2019	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	EZOGELİN ÇORBA, FIRINDA PATATES, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU,KAVUN	EZOGELİN ÇORBA, KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU,SOĞAN SALATASI	POĞAÇA, MEYVE SUYU
11.10.2019	CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI,HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, GÜVEÇ, SOSLU MAKARNA,CACIK	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, SOSLU MAKARNA, CACIK, MANTARLI TAVUK SOTE	POĞAÇA, MEYVE SUYU
12.10.2019	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	YEŞİL FASULYE, YAYLA ÇORBASI,YOĞURT,PIRİNÇ PİLAVI	YEŞİL FASULYE, YAYLA ÇORBASI,YOĞURT,PIRİNÇ PİLAVI	POĞAÇA, MEYVE SUYU
13.10.2019	PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	POĞAÇA, MEYVE SUYU
14.10.2019	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	ŞEHİRİYE ÇORBASI, ,MERCİMEK KÖFTESİ, TURŞU, SEBZELİ ET HAŞLAMA, ELMA	ŞEHİRİYE ÇORBASI, TAVUK SOTE,MERCİMEK KÖFTE,TURŞU, ELMA	KEK, SÜT
15.10.2019	SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI,SUCUKLU YUMURTA	EZOGELİN ÇORBA, MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, BAGET, SÜTLAÇ	EZOGELİN ÇORBA, KARIŞIK KIZARTMA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	POĞAÇA, MEYVE SUYU
16.10.2019	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET,POĞAÇA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, ÜZÜM HOŞAFI,KURU KÖFTE,PIRİNÇ PİLAVI	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, GÜVEÇ,PIRİNÇ PİLAVI,ÜZÜM HOŞAFI	KEK, MEYVE SUYU
17.10.2019	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI,LELEK	TOYGA ÇORBASI, HAVUÇ SALATASI,BAMYA YEMEĞİ,SALÇASIZ BULGUR PİLAVI	TOYGA ÇORBASI,BULGUR PİLAVI, KUŞBAŞILI FIRIN PATATES, TURŞU	POĞAÇA, MEYVE SUYU
18.10.2019	CUMA	AÇIK BÜFE ,POĞAÇA,HAŞLANMIŞ YUMURTA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI,YOĞUTLU MANTI, , SOĞAN SALATASI,ORMAN KEBABI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI, SOSLU TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	POĞAÇA, MEYVE SUYU
19.10.2019	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI,PIRİNÇ PİLAVI, BIBER DOLMASI,PUDİNG	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI,PIRİNÇ PİLAVI, BIBER DOLMASI,PUDİNG	POĞAÇA, MEYVE SUYU
20.10.2019	PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, DÖNER, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, DÖNER, AYRAN	POĞAÇA, MEYVE SUYU
21.10.2019	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	YAYLA ÇORBASI, KURU FASULYE,MOR LAHANA SALATASI,PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	BARBUNYA, SALÇASIZ BULGUR PİLAVI,TURŞU,IRMIK HELVASI	KEK, SÜT
22.10.2019	SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI,SUCUKLU YUMURTA	SULU KÖFTE, PEYNİRLİ ERİŞTE, TULUMBA, YOĞURT	SULU KÖFTE, MILFÖY BÖREK,YOĞURT,KARIŞIK SALATA	POĞAÇA, MEYVE SUYU
23.10.2019	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET,POĞAÇA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI,PATATESLİ FIRIN BAGET, SALATA,MUZ	YAYLA ÇORBASI, ETLİ NOHUT,BULGUR PİLAVI, TURŞU	KEK, MEYVE SUYU
24.10.2019	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI,LELEK	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, SİNİ KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI,KARIŞIK SALATA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI, TAVUK KAVURMA, SALATA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI	POĞAÇA, MEYVE SUYU
25.10.2019	CUMA	AÇIK BÜFE KAHVALTI,HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZOGELİN ÇORBA,KARIŞIK DOLMA,YOĞURT,PATATESLİ BÖREK	KİLİS ÇORBASI, TULUMBA, SOSLU SPAGETTİ, YOĞURT	POĞAÇA, MEYVE SUYU
26.10.2019	CUMARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, MENEMEN	YAYLA ÇORBASI, TÜRLÜ,SOSLU MAKARNA,SOĞAN SALATASI	YAYLA ÇORBASI, TÜRLÜ,SOSLU MAKARNA,SOĞAN SALATASI	POĞAÇA, MEYVE SUYU
27.10.2019	PAZAR	AÇIK BÜFE KAHVALTI, HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI, PİDE, SALATA, AYRAN	POĞAÇA, MEYVE SUYU
28.10.2019	PAZARTESİ	AÇIK BÜFE KAHVALTI, POĞAÇA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, KURU KÖFTE, YOĞURT	SEBZE ÇORBASI, NOHUT,BULGUR PİLAVI, TURŞU	KEK, SÜT
29.10.2019	SALI	AÇIK BÜFE KAHVALTI,SUCUKLU YUMURTA	EZOGELİN ÇORBA, BULGUR PİLAVI, SEBZELİ ET KAVURMA, HAVUÇ GRATEN, REVANI	EZOGELİN ÇORBA, SEBZELİ BULGUR PİLAVI, TAVUK NAGET, KARIŞIK SALATA	POĞAÇA, MEYVE SUYU
30.10.2019	ÇARŞAMBA	AÇIK BÜFE KAHVALTI, OMLET,POĞAÇA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI, KARIŞIK DOLMA, ,CACIK, MAKARNA SALATASI	TÜRLÜ YEMEĞİ, SÜZME MERCİMEK ÇORBASI, PİLAV ÜSTÜ DÖNER, SALATA	KEK, MEYVE SUYU
31.10.2019	PERŞEMBE	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI, SAHAN KÖFTE, ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, SALATA	MERCİMEK ÇORBASI, PIRASA YEMEĞİ, PEYNİRLİ MAKARNA, TAVUK NAGGET,ELMA	POĞAÇA, MEYVE SUYU

FATMA ŞEN
MÜDÜR YARDIMCISI

UYGUNDUR
01/10/2019

HATİCE EROĞLU
AŞÇI

MUHARREM AKBAŞ
OKUL MÜDÜRÜ